

## **HVEM TRENGER EGENTLIG ET SPARK BAK? DE SYKMELDTE, NAV, ELLER KANSKJE ARBEIDSGIVERNE?**

Av Ole I. Iversen, Assessit AS og Handelshøyskolen BI  
29.03.2015

Sykefraværet koster samfunnet mye penger. Det pågår en diskusjon i media om hvem som trenger et spark bak, de sykmeldte eller NAV. Mange hevder manglende ansvarlighet og dårlige holdninger hos arbeidstakerne må ta mye av skylda for sykefraværet. Gi dem et spark bak slik at de kommer seg på jobben er tonen. Andre mener at NAVs behandling av de sykmeldte bidrar til å gjøre belastningen ved å være sykmeldt unødige stor, og kanskje til og med forlenger fraværet.

### **Dårlig ledelse bidrar til økt fravær**

Sykefravær et komplisert område og man skal være forsiktig med å komme med enkle årsaksforklaringer. Men det er et faktum at både norske og utenlandske undersøkelser viser at mange ansatte mener at deres nærmeste leder ikke duger, og at nærmeste leder er en vesentlig årsak til mistriivsel og demotivasjon i jobben. Det er en godt dokumentert sammenheng mellom dårlig lederskap og sykefravær. God ledelse på den andre siden øker trivsel og produktivitet samtidig som både sykefravær og turnover reduseres. Det er derfor viktig at arbeidsgivere forstår betydningen av og legger til rette for utvikling av godt lederskap i sine virksomheter.

### **Involvering og tydelige mål**

Fra ledelsesforskningen vet vi at oppskriften på suksess er å gjøre mål og strategier levende ved å knytte dem til medarbeidernes arbeidsoppgaver, og forklare sammenhengen godt. En medarbeider som ser hvordan egne oppgaver bidrar til å nå mål, jobber bedre og er mer villig til å ta ansvar. Dette betyr at veien til engasjement, trivsel og fremragende individuelle prestasjoner går gjennom involvering, målsetting, veiledning og delegering.

### **Frihet under ansvar**

Skal man drive verdiskapningen fremover, oppnå gode resultater, skape et godt arbeidsmiljø og redusere sykefraværet, må arbeidsgivere bestrebe seg på oppfylle den enkelte medarbeiders behov for utvikling og selvstendighet. Samtidig må lederen gjøre det lystbetont å gå i takt, og løfte i flokk. Det er ingen enkel oppgave. Morgendagens ledere må evne å motivere, engasjere og inspirere kunnskapsrike medarbeidere som vet hva de vil, som ønsker utfordringer, ansvar, selvstendighet og fleksibilitet. Videre er det slik at dersom det er en god relasjon mellom leder og medarbeider, så er både sykefravær og turnover lavere. Gode relasjoner kommer heller ikke av seg selv. Gode en-til-en samtaler kan være et godt virkemiddel i den anledning.

### **Kompetente ledere er en forutsetning for suksess**

Ledelse blir mer krevende i morgendagens samfunn. Det vil bli enda viktigere å velge ut de riktige lederne, samt utdanne og utvikle ledelseskvalitet. Gevinsten ved godt lederskap er tydelig, nemlig bedre trivsel og motivasjon blant ansatte, lavere sykefravær og bedre resultater for virksomhetene.

E-post: [oii@assessit.no](mailto:oii@assessit.no)